



GOLDEN STEEL
ATHLETIC ASSOCIATIONS

金剛體育協會

search

Register Online

- ABOUT
- CLASS
- PHOTOS
- STORE
- FAQ
- BLOG
- CONTACT

- Session
- Fees
- Register
- Schedule



Our Blog

My First Blog Post!!!

Posted on Feb. 7, 2014

Phasellus consequat pulvinar vehicula. Aliquam purus justo, porta non lacus volutpat, congue tempus massa. Nam id lacus ullamcorper, semper metus bibendum, mollis ipsum. Suspendisse a nulla vel felis bibendum elementum.

[Read More...](#)

About our Kung Fu

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nunc viverra urna in leo blandit lacinia. Phasellus consequat pulvinar vehicula. Aliquam purus justo, porta non lacus volutpat, congue tempus massa.

[Read More...](#)

Our Class Session

Nunc viverra urna in leo blandit lacinia. Phasellus consequat pulvinar vehicula. Aliquam purus justo, porta non lacus volutpat, congue tempus massa. Nam id lacus ullamcorper, semper metus bibendum, mollis ipsum. Suspendisse a nulla vel felis bibendum elementum.

[Read More...](#)

Class Photos

Adam Sparring



Our Location

International District/ Chinatown Community Center
719 8th Ave S.
Seattle, WA 98104
(206) 233-0042

[Get Directions](#)

Our Location

International District/Chinatown Community Center
719 8th Ave S.
Seattle, WA 98104
(206)233-0042
[Get Directions](#)





GOLDEN STEEL
ATHLETIC ASSOCIATIONS

金剛體育協會



search

Register Online

- ABOUT
- CLASS
- PHOTOS
- STORE
- FAQ
- BLOG
- CONTACT

Kung Fu

8 Animals 8 Methods

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Phasellus sit amet elementum nulla. Nam adipiscing neque faucibus arcu ullamcorper, eget aliquet elit tincidunt. In erat sapien, consectetur eu nulla vitae, faucibus aliquet quam. Aliquam volutpat est risus, et rutrum diam pretium non. Mauris sed odio in arcu ultricies iaculis. Nulla ut nisi non leo suscipit venenatis eget pellentesque elit. Cras quis massa quis massa ullamcorper molestie ac ut massa. Cras commodo metus vel sapien tincidunt placerat. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Etiam interdum luctus lectus eget rutrum. Duis euismod velit in quam tempus cursus. Duis volutpat nisl vel metus feugiat, id dignissim metus viverra. Ut vehicula elementum enim, quis ullamcorper massa porttitor at. Vestibulum blandit orci quis pretium tempor. Cras in ultrices nulla. Etiam nec dignissim urna, in vulputate leo.

Fusce tellus tellus, auctor ut porta in, ullamcorper quis ipsum. Fusce porta imperdiet ipsum, non sodales ligula mollis a. Duis at consequat ligula, sed interdum magna. Etiam euismod libero at metus rhoncus, sit amet aliquam ipsum sollicitudin. Maecenas egestas libero sit amet est porttitor, at interdum neque tristique. Fusce ultricies odio eu diam ornare, a laoreet massa faucibus. Phasellus ut nibh et odio sagittis auctor in sit amet libero. Nulla eu lectus vitae odio consectetur vestibulum vel et felis. Curabitur sagittis ultricies sapien a vulputate. Aliquam at pulvinar lectus. Nulla tristique libero sed leo venenatis placerat. In fermentum imperdiet odio ut lacinia. Nunc facilisis vestibulum lorem, accumsan facilisis sem adipiscing et. Proin nec blandit quam, ac tempus ante.

- About
- Kung Fu
- Lineage
- Instructor
- Grand Master
- Location

Our Location

International District/Chinatown Community Center
719 8th Ave S.
Seattle, WA 98104
(206)233-0042
[Get Directions](#)





GOLDEN STEEL
ATHLETIC ASSOCIATIONS

金剛體育協會



search

Register Online

- ABOUT
- CLASS
- PHOTOS
- STORE
- FAQ
- BLOG
- CONTACT

Photos

Location photos



Class photos



Adam Sparring



Family BBQ



- Location Photos
- Class Photos
- Adam Sparring
- Family BBQ
- Hing Hay Demo
- David Learning Ape

Hing Hay Demo



David Learning Ape



Our Location

International District/Chinatown Community Center
719 8th Ave S.
Seattle, WA 98104
(206)233-0042

[Get Directions](#)





GOLDEN STEEL
ATHLETIC ASSOCIATIONS

金剛體育協會



search

Register Online

- ABOUT
- CLASS
- PHOTOS
- STORE
- FAQ
- BLOG
- CONTACT

Blog



My First Blog Post!!!

Phasellus sit amet elementum nulla. Nam adipiscing neque faucibus arcu ullamcorper, eget aliquet elit tincidunt. In erat sapien, consectetur eu nulla vitae, faucibus aliquet quam. Aliquam volutpat est risus, et rutrum diam pretium non. Mauris sed odio in arcu ultricies iaculis. [Read More...](#)



Secrets to Snake & Crane

Phasellus sit amet elementum nulla. Nam adipiscing neque faucibus arcu ullamcorper, eget aliquet elit tincidunt. In erat sapien, consectetur eu nulla vitae, faucibus aliquet quam. Aliquam volutpat est risus, et rutrum diam pretium non. Mauris sed odio in arcu ultricies iaculis. [Read More...](#)



Upcoming Demo

Phasellus sit amet elementum nulla. Nam adipiscing neque faucibus arcu ullamcorper, eget aliquet elit tincidunt. In erat sapien, consectetur eu nulla vitae, faucibus aliquet quam. Aliquam volutpat est risus, et rutrum diam pretium non. Mauris sed odio in arcu ultricies iaculis. [Read More...](#)



Go Seahawks!!!

Phasellus sit amet elementum nulla. Nam adipiscing neque faucibus arcu ullamcorper, eget aliquet elit tincidunt. In erat sapien, consectetur eu nulla vitae, faucibus aliquet quam. Aliquam volutpat est risus, et rutrum diam pretium non. Mauris sed odio in arcu ultricies iaculis. [Read More...](#)

Next Posts

Our Location

International District/Chinatown Community Center
719 8th Ave S.
Seattle, WA 98104
(206)233-0042
[Get Directions](#)





GOLDEN STEEL
ATHLETIC ASSOCIATIONS

金剛體育協會



search

Register Online

- ABOUT
- CLASS
- PHOTOS
- STORE
- FAQ
- BLOG
- CONTACT

My First Blog Post!!!

Prev Post

Next Post

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Phasellus sit amet elementum nulla. Nam adipiscing neque faucibus arcu ullamcorper, eget aliquet elit tincidunt. In erat sapien, consectetur eu nulla vitae, faucibus aliquet quam. Aliquam volutpat est risus, et rutrum diam pretium non. Mauris sed odio in arcu ultricies iaculis. Nulla ut nisi non leo suscipit venenatis eget pellentesque elit. Cras quis massa quis massa ullamcorper molestie ac ut massa. Cras commodo metus vel sapien tincidunt placerat. Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Etiam interdum luctus lectus eget rutrum. Duis euismod velit in quam tempus cursus. Duis volutpat nisl vel metus feugiat, id dignissim metus viverra. Ut vehicula elementum enim, quis ullamcorper massa porttitor at. Vestibulum blandit orci quis pretium tempor. Cras in ultrices nulla. Etiam nec dignissim urna, in vulputate leo.

Fusce tellus tellus, auctor ut porta in, ullamcorper quis ipsum. Fusce porta imperdiet ipsum, non sodales ligula mollis a. Duis at consequat ligula, sed interdum magna. Etiam euismod libero at metus rhoncus, sit amet aliquam ipsum sollicitudin. Maecenas egestas libero sit amet est porttitor, at interdum neque tristique. Fusce ultricies odio eu diam ornare, a laoreet massa faucibus. Phasellus ut nibh et odio sagittis auctor in sit amet libero. Nulla eu lectus vitae odio consectetur vestibulum vel et felis. Curabitur sagittis ultricies sapien a vulputate. Aliquam at pulvinar lectus. Nulla tristique libero sed leo venenatis placerat. In fermentum imperdiet odio ut lacinia. Nunc facilisis vestibulum lorem, accumsan facilisis sem adipiscing et. Proin nec blandit quam, ac tempus ante.

Our Location

International District/Chinatown Community Center
719 8th Ave S.
Seattle, WA 98104
(206)233-0042
[Get Directions](#)

